

# Aquajogging

im Freibad Rosche

**immer Mittwochs**

vom

14.05. bis 27.8.2025

von

19.30 bis 20.15 Uhr

Nur Teilnehmer sind ab 19.30 Uhr im Wasser erlaubt. **Keine Zuschauer!**

**Anwesend sein bitte bis 19.15 Uhr!!**

**4€** einschl. Eintritt



Teilnehmer mit Herz-, Diabetes, Hüfte oder ähn. Beschwerden werden gebeten, vorher mit dem Arzt zu sprechen und vertraulich Frau Scholz zu informieren.