

Aqua-Jogging

im Freibad Rosche

Immer Mittwochs

vom

04.05. bis 24.8.2022

Von

19.30 bis 20.15 Uhr

Nur Teilnehmer sind ab 19.30 Uhr im Wasser erlaubt. **Keine Zuschauer! Anwesend sein bitte bis 19.15 Uhr.**

Verbindliche Anmeldungen immer Mittwochs ab 9.00 Uhr im Freibad telefonisch (05803-340) oder persönlich.

3€ einschl. Eintritt

Teilnehmer mit Herz-, Diabetes, Hüfte oder ähn. Beschwerden werden gebeten, vorher mit dem Arzt zu sprechen und vertraulich Frau Scholz zu informieren.

