

Neue Trainingsmaterialien für den Aqua-Jogging Kurs im Freibad Rosche

Dank der Sparkasse Uelzen Lüchow-Dannenberg wird in Zukunft nun auch eine größere Anzahl an Teilnehmern in den Genuss des Aqua-Jogging Kurses von Marion Scholz kommen dürfen.

Durch die großzügige Spende in Höhe von 750,00 € können weitere Trainingsmaterialien und Hilfsmittel, wie zum Beispiel Hanteln, Bretter oder sogenannte Fußfesseln angeschafft werden.

Die Freude ist groß, denn Aqua-Jogging ist eine tolle Bewegungs- und Trainingsmöglichkeit um seinen Körper fit zu halten und dabei seine Gelenke zu schonen. Durch das erfrischende Wasser und den netten Austausch mit anderen Teilnehmern macht der Kurs einen riesigen Spaß und gehört für viele Mitglieder bereits fest in die persönliche mittwochs Routine. Umso schöner ist es, diese Freude ab sofort mit weiteren Menschen teilen zu können!

Ein besonderes Dankeschön gilt der Sparkasse Uelzen Lüchow-Dannenberg für diese Möglichkeit.



Interesse geweckt? Rückfragen und Anmeldungen sind unter der Telefonnummer 05803-340 möglich. Wir freuen uns auf Ihren Anruf.

Außerdem erwähnenswert: Eine weitere tolle Kursmöglichkeit bietet Frau Scholz mit der „Senioren Wassergymnastik“ jeden Dienstagmorgen.

Weitere Informationen finden Sie auf unserer Homepage unter dem Menüpunkt Familie & Freizeit – Freibad Rosche