

Aquar-Joggging

im Freibad Rosche

immer Mittwochs

vom

03.05. bis 23.8.2023

von

19.30 bis 20.15 Uhr

Nur Teilnehmer sind ab 19.30 Uhr im Wasser erlaubt. **Keine Zuschauer! Anwesend sein bitte bis 19.15 Uhr.**

Verbindliche Anmeldungen immer mittwochs ab 9.00 Uhr im Freibad telefonisch (05803-340) oder persönlich.

4€ einschl. Eintritt

Teilnehmer mit Herz-, Diabetes, Hüfte oder ähn. Beschwerden werden gebeten, vorher mit dem Arzt zu sprechen und vertraulich Frau Scholz zu informieren.

